



SAMEDI - MATIN - 20 JUIN

- LA ROCHE SUR YON -

- 8h-9h : MEDITATION - « Terre- Hara - Coeur - Ciel » : Cécile, contact@cecile-herault.com
- 10h-11h : YIN YOGA - « Découverte » : Cécile : contact@cecile-herault.com

- MONTAIGU -

- 8h-9h : MEDITATION - « Faire rayonner son soleil intérieur » : Amandine, lesateliersdameandine@gmail.com
- 9h-11h : YOGA - « 108 Salutations au Soleil » : Amandine, lesateliersdameandine@gmail.com

- GROSBREUIL -

- 10h-12h : KUNDALINI YOGA - « Découverte » : Cyrille Guerin, cyrilleguerin85@gmail.com

- L'AIGUILLON SUR MER -

- 10h-12h : HATHA YOGA - & **Pranayama** : Marion Levieux, koshas.py@gmail.com

- LES SABLES D'OLONNE -

- 9h30-10h30 : YOGA PLAGES : Alice Renou, izisyoga@gmail.com
- 10h-11h30 : VINYASA FLOW - « Miracle Morning » : Léa, leafaitduyoga@gmail.com
- 11h30-12h : MEDITATION & MANTRAS - « Trouver sa voix » : Léa, leafaitduyoga@gmail.com

- TALMONT ST HILAIRE -

- 11h-12h : YOGA PARENTS ENFANTS « Yoga Itinérant » : Laëtitia, titiyoga85@gmail.com

- EN LIGNE -

- 11h-12h : Hatha Yoga - « Découverte » : Laure : yogaiaterredescales@gmail.com
-



SAMEDI - APRES-MIDI - 20 JUIN



- LA ROCHE SUR YON -

- 14h-16h : YINYOGA - « Joie & Feu de l'Eté » : Cécile : contact@cecile-herault.com

- SAINT GILLES CROIX DE VIE -

- 16h30-17h30 : ASHTANGA - « Découverte » : Charlotte, yoga.etoiledumatin@gmail.com

- SAINT MATHURIN -

- 17h-18h30 : YOGA AERIEN - « Découverte » : Christine, chrisyoga85@gmail.com

- LES SABLES D'OLONNE -

- 17h-18h30 : VINYASA FLOW - « Détente & Lâcher prise » : Léa fait du yoga - leafaitduyoga@gmail.com
-





DIMANCHE - MATIN - 21 JUIN

- LA ROCHE SUR YON -

- 8h-9h : MEDITATION - « Terre- Hara - Coeur - Ciel » : Cécile, contact@cecile-herault.com
- 10h-12h : VINYASA YOGA - « 108 Salutations au Soleil » : Rémy, contact@yogaflowwithremy.com

- MONTAIGU -

- 7h-8h : MEDITATION - « Faire rayonner son soleil intérieur » : Amandine, lesateliersdameandine@gmail.com
- 8h-9h : YOGA DE L'ENERGIE - « Récitation 108 Gayatri Mantras » : Amandine, lesateliersdameandine@gmail.com
- 9h-11h : YOGA DE L'ENERGIE - « Découverte » : Amandine, lesateliersdameandine@gmail.com
- 10h30-12h : HATHA YOGA - « Découverte » : Pierre Adrien, vyasa.yoga@free.fr

- GROSBREUIL -

- 10h-12h : KUNDALINIYOGA - « Découverte » : Cyrille Guerin, cyrilleguerin85@gmail.com

- SAINT GILLES CROIX DE VIE -

- 9h-9h45 : VINYASA YOGA - « L'énergie du Yoga » : Maud - Casa Yoga, contact@maudcasayoga.fr
- 9h45 - 10h30 : YIN YOGA - « Danse du Dragon » : Aurélie - Casa Yoga, contact@maudcasayoga.fr
- 10h30-11h45 : MEDITATION - « Mouvement en conscience » : Ophélie - Casa Yoga, contact@maudcasayoga.fr
- 11h15-12h : VINYASA YOGA - « 54 Salutations au Soleil » : Maud - Casa Yoga, contact@maudcasayoga.fr

- LES SABLES D'OLONNE -

- 9h30-10h30 : YOGA - « Salutations au Soleil & Pranayamas » : Alice Renou, izisyoga@gmail.com
 - 10h-11h30 : ASHTANGA - « Découverte » : Léa, leafaitduyoga@gmail.com
 - 11h30-12h : YOGA NIDRA - « Voyage à l'intérieur de soi » : Léa, leafaitduyoga@gmail.com
 - 12h30-14h : CERCLE DE PAROLES - « Echange élèves-professeur » : Léa, leafaitduyoga@gmail.com
-



- TALMONT ST HILAIRE -

- 11h-12h : YOGA PARENTS ENFANTS « Yoga Itinérant » : Laëtitia, litiayoga85@gmail.com
-

- BESSAY -

- 10h-11h : YOGA PARENTS ENFANTS : Charlotte, yoga.etoiledumatin@gmail.com
-

- CHALLANS -

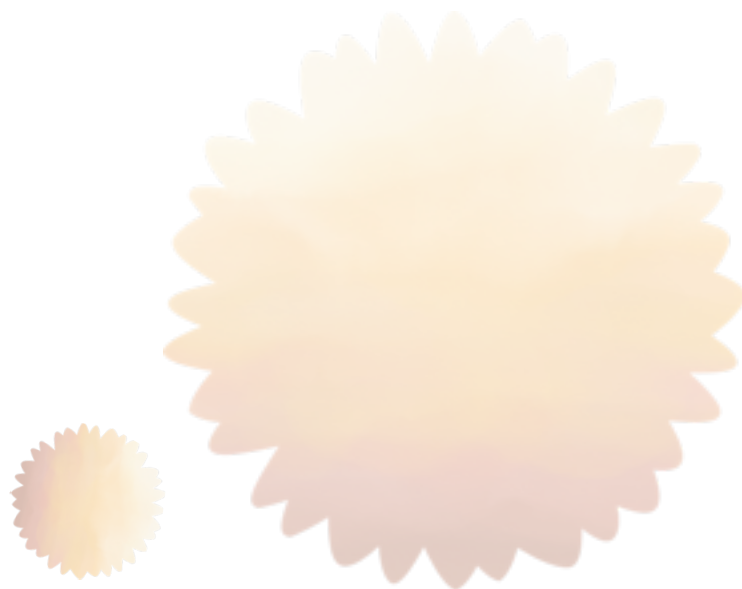
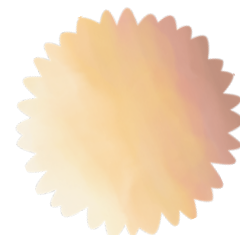
- 10h-11h30 : YOGA du matin au jardin: Isabelle, isabellegrolleau@sfr.fr
-

- SAINT MATHURIN -

- 10h-11h : HATHA YOGA - « Découverte » : Christine, chrisyoga85@gmail.com
-

- EN LIGNE -

- 11h-11h45 : YOGA DU RIRE - « Célébration du Vivant » : Lauriane, yorigazen@gmail.com
-





DIMANCHE - APRES-MIDI - 21 JUIN

- LA ROCHE SUR YON -

- 14h-16h : YIN YOGA - « Lâcher prise & Détente » : Cécile, contact@cecile-herault.com
- 16h30-17h30 : YIN YOGA & YOGA NIDRA - « Détente Estivale » : Rémy, contact@yogaflowwithremy.com
- 18h-19h30 : RELAXATION & BAIN SONORE - « A l'écoute de son bien-être » : Manuel, univers.etre@gmail.com

- LES SABLES D'OLONNE -

- 14h30-17h30 : YOGA - « Atelier Equilibre » : Alice Renou, izisyoga@gmail.com

- SAINT MATHURIN -

- 17h-18h30 : YOGA AERIEN - « Découverte » : Christine, chrisyoga85@gmail.com

- CHAILLE SOUS LES ORMEAUX -

- 16h-17h : ASHTANGA & FLY YOGA - « Découverte » : Charlotte, yoga.etoiledumatin@gmail.com

- BESSAY -

- 19h45 : CONCERT PARTICIPATIF - « Chants & Mantras sacrés » : Centre Tripoura, christianpilastre@orange.fr
-



@JOURNEEMONDIALEDUYOGAVENDEE

