



Inscription Yin Yoga

Séances :

- Mardi 10h-11h30
- Mardi 19h15-20h45
- Jeudi 17h15-18h45
- Jeudi 19h15-20h45

Si vous vous inscrivez pour l'année, merci de cocher le jour/horaire auquel vous participerez de préférence ; quelques cours de « rattrapage » seront prévus les lundis entre septembre & décembre, ainsi que sur certains créneaux je serais remplacée, merci de consulter le calendrier détaillé.

Tarifs :

- 15 € la séance
- 130 € la carte de 10 séances
- 350 € l'année (payable en 3 fois : 120€/115€/115€)

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse

.....

.....

Téléphone :

Email :

Profession :

Que recherchez-vous à travers la pratique du yoga ?

.....

.....

.....

Faites-vous de l'hypertension ? ou hypotension ?

.....

Problèmes cardiaques ou respiratoires ? Si oui, lesquels ?

.....

.....

Problème de digestion ? Si oui, lesquels ?

.....

.....

.....

Problèmes de sommeil ?

.....
.....
.....
Avez-vous des problèmes de dos, problèmes articulaires (nuque, genoux, etc..) ? Non Oui

.....
.....
.....
Eprouvez-vous des douleurs ailleurs ? Non Oui

.....
.....
.....
Accident et/ou chirurgie récent(s) ?

.....
.....
.....
Suivez-vous un traitement médicamenteux ?

.....
.....
.....
Etes-vous enceinte ? Non Oui / De combien ?..... 1^{ère} grossesse ?.....

Quelles sont vos activités physiques régulières ?

.....
.....
.....
Comment avez-vous entendu parler de nous ?

.....
.....
.....
Avez-vous déjà fait du yoga ?..... Si oui quel type ?.....

.....
.....
.....
Personne à prévenir en cas d'urgence :.....

.....
.....
.....
Téléphone :.....

Veillez m'aviser dès que possible en cas de changement afin que nous puissions nous assurer que vous pratiquez le yoga en toute sécurité et confortablement. Merci.

« Il est toujours préférable de consulter un médecin avant de commencer une pratique physique. Cécile Hérault est qualifiée pour vous guider dans votre pratique de yoga mais assurez-vous de toujours bien suivre ses instructions. En tant qu'élève, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. La signature de la présente fiche d'inscription engage l'élève au respect de toutes les dispositions prises par Cécile Hérault dont il reconnaît avoir eu connaissance. Le non-respect de ces dispositions, tout comme le vol des effets personnels de l'élève et les blessures qu'il subirait pendant ou hors des cours ne pourront en aucun cas engager la responsabilité de Cécile Hérault ni ouvrir droit à de quelconques dommages et intérêts au profit de l'élève. En cas de pandémie (type COVID19), les séances seront données en ligne via l'application Zoom & ne seront donc pas remboursables. Dans le cadre des pratiques organisées par Cécile Hérault, l'élève autorise celle-ci à prendre/utiliser des photos/vidéos qui pourraient être prises pendant ces temps de pratique à des fins promotionnelles ».

Signature de l'élève :..... Date :.....