



CALENDRIER

Du 11 janvier au 29 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h-8h Réveil corporel		7h-8h Réveil corporel		
	10h-11h30 Yin Yoga				<u>23 janvier</u> 9h-11h Danse du Dragon	
	18h-19h30 Yin Yoga		17h30-19h00 Yin Yoga		<u>23 janvier</u> 16h-18h30 Atelier Yin Yoga	
		<u>27 janvier</u> 18h-19h : Méditation	19h15-20h45 Yin Yoga			

Sous réserve de modifications | Calendrier détaillé sur : www.cecile-herault.com
Cours en ligne via l'application ZOOM



CALENDRIER

Du 1er au 3 Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h-8h Réveil corporel				
	10h-11h30 Yin Yoga					
	17h30-19h00 Yin Yoga					
	19h15-20h45 Yin Yoga					

Sous réserve de modifications | Calendrier détaillé sur : www.cecile-herault.com
Cours en ligne via l'application ZOOM